

港区スポーツセンター

# スポーツセンター教室 第1期(2026年4~7月)募集



## 申込み方法の流れ

Step1

港区スポーツセンターHP内の  
【各種プログラム】→【スポーツセ  
ンター教室事業】ページを開きます。

Step2

申込みフォームを選択し  
【メニュー】にて参加される教室  
を選択し、初日を選択します。  
※初日を選択していただくと1クール分ま  
とめての申込みとなります。

Step3

仮予約完了メールが届いたら完了。  
申込み締切後、当落メールが送信  
されます。

### 1次申込期間

2/21(土)8:30~3/6(金)22:00

当落発表:締切後、3/17(火)までに順次返信

2次申込:3/18(水)8:30~3/27(金)22:00まで(先着順)

①ご登録の前に、メール設定のご確認をお願いいたします。  
メール受信制限をしている方は、「@airrsrv.net」のドメインを受信可能にし  
てください。

②申込締切後に当落メールをお送りいたします。

※「minatoku-sports@p-wosh.co.jp」から当落メールをいたします。  
上記に合わせて受信可能にしてください。

③兄弟での申込みの際は、アドレスを別でお申込みください。

※同じアドレスの場合は、当落メールが兄弟のどちらか分からぬ場合が  
ございます。お手数ですが当落者の確認をスポーツセンターまでご連絡く  
ださい。

### ④支払方法は銀行振込となります。

複数の講座を申込みの場合は、まとめてご入金ください。

### ⑤キャンセルについて

キャンセルは、3/6(金)22:00までに申込み完了メールより行ってください。  
3/6(金)22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで電  
話連絡をお願いします。

※レッスン初回までにご連絡がなく入金確認が取れなかった場合、当選を  
キャンセルさせていただきます。

申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。  
メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

予約フォームは  
こちら



### 注意事項

- 事前に利用規約のご確認をお願いいたします。当選後初日に受付  
にて同意書の記入をお願いいたします。
- 電話でのお申込みは受け付けておりません。
- 教室実施時の撮影・録音等はできません。
- 必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- 入退場は、教室の前後30分までとなります。
- 教室以外の場所を利用する場合は、別途利用料金が発生します。

港区スポーツセンター  
電話: 03-3452-4151

住所: 東京都港区芝浦1-16-1-みなとパーク芝浦3F

HP: <http://minatoku-sports.com>



曜日	No.	教室名	担当	時間	定員	料金	実施回数	場所	日程	休講日		
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11:30~12:30	25名	16000円	16	競技場1	4月7日 ~ 7月28日	5月5日		
	②	姿勢改善ストレッチ	GINA	12:45~13:45	25名	16000円				5月5日・6月30日		
	③	リラックスヨガ	石川	14:00~15:00	25名	16000円				5月5日		
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18:15~19:15	25名	15000円	15					
	⑤	はじめてバレエ	宮城	19:30~20:30	25名	16000円	16					
水	⑥	ボディメイクヨガ★NEW★	近藤	9:15~10:15	25名	14000円	14	多目的室	4月8日 ~ 7月22日	4月29日 5月6日		
	⑦	ピラティス	宮城	10:30~11:30	25名	15000円	15					
	⑧	はじめてバレエ	渡辺愛	11:45~12:45	16名	15000円	4月8日 ~ 7月29日					
	⑨	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～	齋木	13:00~14:00	25名	15000円						
	⑩	ママのボディケア～産後ピラティス～	新井敦子	14:20~15:20	25名	15000円						
木	⑪	エイジレスフラ	高橋	12:45~13:45	25名	14000円	14	競技場1	4月9日 ~ 7月23日	4月30日 5月7日		
	⑫	ママトレエクササイズ	新井敦子	14:20~15:20	25名	16000円	16					
	⑬	ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～	齋木	11:45~12:45	25名	16000円						
	⑭	ママのボディケア～産後ピラティス～	新井敦子	13:00~14:00	25名	16000円	多目的室	4月9日 ~ 7月30日	5月7日			
	⑮	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14:15~15:15	25名	16000円						
	⑯	ほぐしヨガ	稻垣	18:15~19:15	25名	16000円						
	⑰	ベリーダンス	GINA	19:15~20:15	25名	16000円	競技場1					
	⑱	バレエ初級	宮城	19:45~20:45	25名	16000円						
金	⑲	はじめてバレエ	渡辺愛	9:00~10:00	16名	17000円	17	多目的室	4月10日 ~ 7月31日	なし		
	⑳	バレエ初級	渡辺愛	10:15~11:15	16名	17000円						
	㉑	ハタヨガ	鈴木	11:30~12:30	25名	17000円						
	㉒	マットピラティス	飯田	12:45~13:45	25名	17000円						
	㉓	デトックスヨガ	飯田	14:00~15:00	25名	17000円						
	㉔	幼児バレエ教室(年中～年長)	渡辺愛	15:15~15:55	8名	16000円	16					
	㉕	小学生バレエ教室(小1～小6)	渡辺愛	16:00~16:50	10名	16000円	6月12日					
	㉖	チャレンジ跳び箱教室(年長～小1)	西澤	17:00~17:45	6名	16000円						
	㉗	リフレッシュピラティス★NEW★	新井敦子	18:00~19:00	25名	17000円	17	競技場1		なし		
	㉘	ジャイロキネシス	井上	19:00~20:00	25名	16000円	16			5月1日		
	㉙	HIPHOP	SakiL	19:15~20:15	25名	17000円	17			なし		
土	㉚	親子リズム体操(年中～年長)	都平	13:30~14:15	14名	15000円	15	多目的室	4月11日 ~ 7月18日	なし		
	㉛	小学生リズムトランポリン教室	都平	14:30~15:15	25名	15000円						
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>事前に利用規約のご確認をお願いいたします。当選後、レッスン初回日に受付にて同意書の記入をお願いいたします。</li> <li>定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。</li> <li>年齢制限があるクラスは開催初回までに満年齢となっていることが条件となります。</li> <li>同一及び同内容プログラムへの申し込みは参加者1名に対し1クラスの申し込みとなります。 複数のクラス申し込みの事実が確認された場合には当選後であっても参加をお断りしていただきます。尚、返金には対応いたしません。</li> <li>教室開催期間中に発生したお客様都合によるキャンセルに対してのご返金は行いません。あらかじめご了承ください。</li> </ul>											

## 【対象】

●18歳以上

※医師から運動を禁じられている方、妊娠をされている方はご遠慮ください。

●「ママのボディケア」は産後1年未満の方が対象です。一緒に参加をされるお子様も1歳未満で1名のみとなります。

●「ママのボディケア～骨盤調整ヨガ～」「ママのボディケア～産後ピラティス」は水曜日と木曜日の同時申し込みができません。どちらか片方のみお申し込みをお願いいたします。

●「ママトレエクササイズ」は1歳～2歳のお子様と一緒にご参加していただくレッスンとなっております。

## 【支払方法】

### 銀行振込(手数料はお客様負担となります)

※詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。

当選された方は、3/27(金)までにお振込みいただきますようお願いいたします。

### 【キャンセル】

3/6(金)22:00までに申込み完了メールより行ってください。

期限を過ぎてのキャンセルはお手数ですが港区スポーツセンターに電話連絡をお願いいたします。

※レッスン初回までにご連絡がなく入金確認が取れなかった場合、当選をキャンセルさせていただきます。

### 新規クラスの紹介

#### ★ボディメイクヨガ★

水曜日 9:15~10:15 近藤 義子

#### レッスン内容

ボディメイクを中心としたヨガの教室となります。  
程よい筋力トレーニングの要素にヨガを合わせたレッスンとなります。

### 新規クラスの紹介

#### ★リフレッシュピラティス★

金曜日 18:00~19:00 新井 敦子

#### レッスン内容

夕方の時間に行う一日分の溜まった疲れをリラックスさせ心身共にスッキリさせるレッスンとなります。

## 港区スポーツセンター教室事業 利用規約

2026年3月

港区スポーツセンター教室事業(以下、「スクール」という。)のご参加におきまして、ご参加の皆様が快適にご利用いただくために、下記の事項を守っていただきますようにご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

- 1、本スクール参加に当たり下記の事項を遵守することを誓います。
- 2、医師から運動を禁じられている方、妊娠をされている方の利用はできません。18歳未満の方は親権者の同意が必要となります。
- 3、本スクール実施時の撮影・録音はご遠慮願います。
- 4、本スクールは現金、貴重品類のお預かりが一切できません。館内における盗難・紛失・破損が発生した場合の責任は一切負いかねます。
- 5、本スクールの内部情報(指導方法・プログラム内容等)を本スクールの承認が無い限り部外者への開示はお断りいたします。
- 6、本スクールでは下記の事項を禁止いたします。
  - 1) 本スクールの利用者、本施設のスタッフ、インストラクター等を誹謗・中傷する行為
  - 2) 本スクールの利用者または本施設のスタッフ、インストラクター等に対する以下の迷惑行為
    - (あ) 身体を強く押す、叩く、掴む等の暴力行為
    - (い) 物を投げる、壊す、叩く等の危険行為
    - (う) 奇声を上げる、大声で怒鳴る、行く手を阻む威嚇行為
    - (え) 待ち伏せ、尾行、個人的交友の強要のストーカー行為
    - (お) 正当な理由なく、面談、電話、その他の方法で拘束する行為
- 7、本スクール内及び施設敷地内で、本スクールの承認のない物販、商業行為、印刷物、チラシ等の発行行為、特定の宗教・政治的宣伝行為は固くお断りいたします。
- 8、スクール開催期間中に発生したお客様都合によるキャンセルに対してのご返金は行いません。
- 9、教室を含め施設の利用については港区スポーツセンターの利用方法に従って利用する。

指定管理者:ピーウォッシュ・アシックススポーツファシリティーズ  
東急コミュニティー共同事業体